

Cardapio/ Colégio de Ághape/ Fevereiro 2026

02/02 (Segunda-feira)	03/02 (terça-feira)	04/02 (quarta-feira)	05/02 (quinta-feira)	06/02 (sexta-feira)
Arroz e feijão Bolinho de carne assado Polenta ao molho Salada de alface Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino gelatina Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Isca de carne acebolado Repolho refogado Salada de tomate Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Macarrão gravatinha à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Frango assado com batatas Salada de cenoura ralada Suco de maracujá Sobremesa: "doce" Refeição da tarde: sopa enriquecida
09/02 (segunda-feira)	10/02 (terça-feira)	11/02 (quarta-feira)	12/02 (quinta-feira)	13/02 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Brócolis no alho e óleo Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido de formo Escarola refogada Salada de batata Frutas picadas Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
16/02 (segunda-feira)	17/02 (terça-feira)	18/02 (quarta-feira)	19/02 (quinta-feira)	20/02 (sexta-feira)
Feriado	Feriado	Feriado	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Salada de legumes Suco de laranja Fruta da época Refeição da tarde: sopa enriquecida
23/02 (segunda-feira)	24/02 (terça-feira)	25/02 (quarta-feira)	26/02 (quinta-feira)	27/02 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Brócolis no alho e óleo Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Isca de frango grelhado Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa enriquecida	Arroz e feijão Carne moída cremosa Batata palha Salada de beterraba Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa

A sopa é feita diariamente com carnes e legumes variados. Opções de sobremesa "doce": flan de chocolate, arroz doce, pudim misto, brigadeirão, doce de banana, manjar, creme de abacate

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

