CARDÁPIO / COLÉGIO DE ÁGHAPE / JUNHO 2025

02/06 (segunda-feira)	03/06 (terça-feira)	04/06 (quarta-feira)	05/06 (quinta-feira)	06/06 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne de panela Legumes sautee Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada tipo vinagrete Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Isca de carne acebolada Batata na manteiga com salsa Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa
09/06 (segunda-feira)	10/06 (terça-feira)	11/06 (quarta-feira)	12/06 (quinta-feira)	13/06 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne moída ao molho Purê batata Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de alface Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Mandioquinha cozida Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa
16/06 (segunda-feira)	17/06 (terça-feira)	18/06 (quarta-feira)	19/06 (quinta-feira)	20/06 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne de panela com batata Salada de alface Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Salada de beterraba e cenoura crua ralada Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	FERIADO	RECESSO
23/06 (segunda-feira)	24/06 (terça-feira)	25/06 (quarta-feira)	26/06 (quinta-feira)	27/06 (sexta-feira)
Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de repolho/ cenoura Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão Penne a bolonhesa Salada verde Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido de forms Couve-flor ao molho gratinado Frutas picadas Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
30/06 (sexta-feira)				
Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado Brócolis no vapor Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida				

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O

CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES