

01/05 (segunda-feira)	02/05 (terça-feira)	03/05 (quarta-feira)	04/05 (quinta-feira)	05/05 (sexta-feira)
FERIADO	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de agrião/alface Fruta da época Suco de abacaxi Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão gravatinha à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Creme de milho Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
08/05 (segunda-feira)	09/05 (terça-feira)	10/05 (quarta-feira)	11/05 (quinta-feira)	12/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Couve-flor ao molho branco Salada de alface Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com legumes (batata e cenoura) Salada verde Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Picadinho de carne Repolho refogado Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa
15/05 (segunda-feira)	16/05 (terça-feira)	17/05 (quarta-feira)	18/05 (quinta-feira)	19/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Frango xadrez Brócolis alho e óleo Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne moída com ovos Acelga refogada Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Cubinhos de carne ao molho madeira Batata na manteiga Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Pernil em cubinhos Purê misto (batata e cenoura) Salada de pepino Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa
22/05 (segunda-feira)	23/05 (terça-feira)	24/05 (quarta-feira)	25/05 (quinta-feira)	26/05 (sexta-feira)
Arroz e feijão Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Salada alface com tomate Fruta da época Suco de manga Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Mix de folhas Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa	Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Omelete colorido (espinafre e tomate) Salada de batata Gelatina Suco de laranja Refeição da tarde: sopa
29/05 (segunda-feira)	30/05 (terça-feira)	31/05 (quarta-feira)		
Arroz e feijão Cubinhos de frango com tomate Creme de milho Salada mix de folhas Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Almôndegas ao molho Polenta mole Salada de tomate Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa	Arroz e feijão Carne desfiada Abóbora refogada Salada de pepino Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa		

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

Nutricionista: Roseli Y. F Murakami CRN³: 6722